

Auf dem Weg durch die Pubertät stehen Jugendliche vor wichtigen Entwicklungs Herausforderungen: Sie müssen in dieser Lebensphase ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten erweitern, um ihr eigenes Leben selbstbestimmt meistern zu können und sich – auch in Zeiten von Irrungen und Wirrungen – eine eigene Perspektive aufbauen. Gesundheits- und Lebenskompetenzen und der Übergang Schule-Beruf sind dabei sehr eng miteinander verknüpft.

Für einen gelingenden Übergang in ein selbstbestimmtes Leben sind viele Partner wichtig: In erster Linie sind es die Eltern, daneben andere Erwachsene wie Lehrer/innen und Kolleg/innen in zahlreichen Einrichtungen des Sozialraums, die Ratgeber, Rollenvorbilder, aber auch Partner im Prozess der Auseinandersetzung sein können. Eine herausragende Rolle spielt der Freundeskreis (Peerstrukturen).

Wie es gelingt, unsere bezirklichen Strukturen und Angebote für Jugendliche und ihre Eltern noch besser zugänglich zu machen und sie zu stärken sowie ihre Beteiligungsmöglichkeiten zu fördern, darüber möchten wir mit Ihnen **gemeinsam und professionsübergreifend** diskutieren.

Die Veranstaltung lebt von der Idee einer partizipativen Vorbereitung und Durchführung, aufbauend auf die zahlreichen guten Ansätze und Projekte des Bezirks Marzahn-Hellersdorf. Die Themen der Workshops wurden in Ideenwerkstätten mit Akteuren aus den Bereichen Schule, Jugendhilfe und Gesundheit gemeinsam vorbereitet. Sie werden auf der Fachtagung mit Ihrer Perspektive gemeinsam bearbeitet und vertieft sowie durch gelingende Praxis aus dem Bezirk unteretzt.

Wir möchten Sie als Eltern, Lehrer/innen, Schulleitungen, Erzieher/innen, Sozialarbeiter/innen, Multiplikator/innen und Interessierte daher sehr herzlich zu dieser Fachtagung einladen und freuen uns über Ihre Beteiligung.

Hinweis für Lehrkräfte

Die Veranstaltung ist als Fortbildung für Lehrer/innen anerkannt.
Veranstaltungsnr. 13.1-3938
„Stärkung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen bei Jugendlichen“

Veranstalter

Die Veranstaltung wird von Gesundheit Berlin-Brandenburg in Kooperation mit dem Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf, der „Schule am grünen Stadtrand“, der Stiftung SPI Programmagentur (Koordinierungsstelle Kooperation Schule-Jugendhilfe) und caiju e.V. durchgeführt.

Gesundheit Berlin-Brandenburg ist Träger des Modellvorhabens „Gesund aufwachsen in Marzahn-Hellersdorf“. Das Modellvorhaben wird im Rahmen der Berliner Initiative Aktionsräume^{plus} von der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Umwelt sowie der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales und der Arbeitsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenkassen und Krankenkassenverbände gefördert.

Ansprechpartnerin

Gesundheit Berlin-Brandenburg
Dagmar Lettner
Friedrichstraße 231, 10969 Berlin
Tel.: 030 – 443 190 982, Fax: 030 – 443 190 63

Veranstaltungsort

ZIS / Haus des Sports, Eisenacher Str. 121, 12685 Berlin

Verkehrsverbindung

Bushaltestelle: Blumberger Damm/Eisenacher Str.
Bus 197, 195 oder X69
Bitte nutzen Sie die Parkplätze an den „Gärten der Welt“ in der Eisenacher Straße.

Bildquelle: Liddy Hansdottir, Fotolia

FACHTAGUNG



Zugänge, Wertschätzung, Beteiligung

Stärkung von Gesundheits- und Lebenskompetenzen bei Jugendlichen in Marzahn-Hellersdorf



Freitag, 12. April 2013
9.00 – 15.00 Uhr

ZIS / Haus des Sports
Eisenacher Straße 121 · 12685 Berlin



Programm

9.00 Uhr	Begrüßung
9.10 Uhr	Filmpräsentation mit Auszügen des „BeratungsSpiels“, caiju e.V.
9.30 Uhr	Impulse aus den Ideenwerkstätten: Einladung zu den Workshops <ul style="list-style-type: none">■ Eltern willkommen heißen■ Zugänge gemeinsam gestalten■ Beteiligung von Jugendlichen und Peerprozessen fördern
10.00 Uhr	Workshop-Phase
12.00 Uhr	(aktivierende) Mittagspause und Posterpräsentation
13.00 Uhr	Zusammenstellung der Ergebnisse in den Workshop-Gruppen
13.30 Uhr	Vorstellung der Workshop-Ergebnisse und Diskussion im Plenum
14.45 Uhr	Tagesabschluss

Unsere Themen

- Workshop I:** „Tipps unter Freunden“
Wie findet Austausch und eine
Beratung unter Jugendlichen
statt?
- Workshop II:** **Der Übergang ins
selbstbestimmte Leben**
Herausforderungen annehmen und
begleiten
- Workshop III:** „Der perfekte Elternabend“
Von der Einladung zur Durchführung:
Qualitätsanforderungen gemeinsam
entwickeln
- Workshop IV:** „Heute zu Gast im Elterncafé ...“
Attraktive Angebote für Eltern
- Workshop V:** „Wann treffen wir uns das nächste Mal?“
Eltern im Austausch – Wie gelingen
Gesprächsgruppen?
- Workshop VI:** **ZusammenWirken an Orten,
wo Jugendliche sind**
Ideen für die Kooperation von Schule und
Sozialraum gemeinsam entwickeln
- Workshop VII:** **Wege ebnen statt „wegvermitteln“**
Anforderungen an eine ganzheitliche
Weitervermittlung in Netzwerken
- Workshop VIII:** **Wertschätzung setzt Wertschätzung
voraus!**
Eigene Kraftquellen erschließen

Anmeldung

Zugänge, Wertschätzung, Beteiligung · 12.4.2013

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Für die Mit-
tags- und Kaffeepausen stehen ein Imbiss und Getränke bereit.
Dieses Catering wird über das Berufsorientierungsprojekt
„Jacommo“ der ajb GmbH sowie das ZIS zum Selbstkostenpreis
angeboten.

Bitte melden Sie sich verbindlich bis **Freitag, den 5. April 2013**
an, vorzugsweise online unter
www.anmeldung.gesundheitbb.de.

Oder bei:
Dagmar Lettner
Gesundheit Berlin-Brandenburg
Friedrichstr. 231, 10969 Berlin
Fax: 030 - 44 31 90 63
Email: lettner@gesundheitbb.de

Meine dienstliche private Kontaktadresse lautet:

Name:

Vorname:

Institution:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, an welchem Workshop
Sie teilnehmen möchten:

- WS I WS II WS III WS IV
 WS V WS VI WS VII WS VIII